



RAPPORT D'ENTRETIEN

Avc Aphasie Laurentides

Intervention du 8 juillet 2026

Bonjour,

On vient de compléter l'entretien de votre site. Voici un résumé clair de ce qui a été fait : **WordPress mis à jour (6.7.5 → 7.0), 17 extension(s) mise(s) à jour.**

Ce qui a été fait

WordPress : 6.7.5 → 7.0

Extension	Avant	Après	Action
Advanced Custom Fields PRO	6.7.0.2	6.8.5	Mis à jour
Akismet Anti-spam: Spam Protection	5.6	5.7	Mis à jour
Breeze	2.4.4	2.5.9	Mis à jour
FacetWP	4.4.1	4.5	Mis à jour
FacetWP - Multilingual support	1.0.1	1.0.2	Mis à jour
Gravity Forms	2.9.27	2.10.5	Mis à jour
Gravity Forms Multilingual	1.8.3	1.8.5	Mis à jour
Gravity Forms reCAPTCHA Add-On	2.1.0	2.2.2	Mis à jour
Imagify	2.2.7	2.2.9	Mis à jour
Rank Math SEO	1.0.264.1	1.0.273	Mis à jour
Redirection	5.6.1	5.8.1	Mis à jour
Wordfence Security	8.1.4	8.2.2	Mis à jour
WP Mail SMTP	4.7.1	4.9.0	Mis à jour

Extension	Avant	Après	Action
WP Rocket	3.20.3	3.22.1	Mis à jour
WP Umbrella	2.21.0	2.25.0	Mis à jour
WPML Multilingual CMS	4.8.6	4.9.5	Mis à jour
WPML String Translation	3.4.1	3.5.3	Mis à jour

État de santé du site

Scores de notre dernier scan (sur 100) :

67	100	100	24	75
PERFORMANCE	ACCESSIBILITÉ	SEO	SÉCURITÉ	GEO

À SURVEILLER Largest Contentful Paint · Performance

Largest Contentful Paint marks the time at which the largest text or image is painted. Learn more about the Largest Contentful Paint metric

CRITIQUE Total Blocking Time · Performance

Sum of all time periods between FCP and Time to Interactive, when task length exceeded 50ms, expressed in milliseconds. Learn more about the Total Blocking Time metric.

À SURVEILLER Use efficient cache lifetimes · Performance

A long cache lifetime can speed up repeat visits to your page. Learn more about caching.

À SURVEILLER Duplicated JavaScript · Performance

Remove large, duplicate JavaScript modules from bundles to reduce unnecessary bytes consumed by network activity.

CRITIQUE Font display · Performance

Consider setting font-display to swap or optional to ensure text is consistently visible. swap can be further optimized to mitigate layout shifts with font metric overrides.

CRITIQUE Forced reflow · Performance

A forced reflow occurs when JavaScript queries geometric properties (such as offsetWidth) after styles have been invalidated by a change to the DOM state. This can result in poor performance. Learn more about forced reflows and possible mit

CRITIQUE Elements with visible text labels do not have matching accessible names. · Accessibilité

Visible text labels that do not match the accessible name can result in a confusing experience for screen reader users. Learn more about accessible names.

CRITIQUE En-tête HSTS manquant · Sécurité

Ajouter `Strict-Transport-Security: max-age=31536000; includeSubDomains` pour forcer HTTPS.

Télécharger le rapport PDF

Une question sur le rapport ? Contactez-nous via le formulaire de demande disponible sur parxp.ca.

L'équipe PAR Design

PAR Design · <https://parxp.pardesign.net>