



RAPPORT D'ENTRETIEN

Viens Courir

Intervention du 15 septembre 2026

Bonjour,

On vient de compléter l'entretien de votre site. Voici un résumé clair de ce qui a été fait : **WordPress mis à jour (7.0.4 → 7.1), 24 extension(s) mise(s) à jour.**

Ce qui a été fait

WordPress : 7.0.4 → 7.1

Extension	Avant	Après	Action
Advanced Custom Fields PRO	6.8.6	6.8.10	Mis à jour
Advanced Editor Tools	5.9.2	5.10.1	Mis à jour
Breeze	2.5.9	2.5.16	Mis à jour
Category Order and Taxonomy Terms Order	1.9.9.1	2.0	Mis à jour
Code Snippets	3.9.6	3.10.2	Mis à jour
Cookie Compliance for WordPress – Cookie Consent, GDPR & CCPA	3.1.3	3.1.9	Mis à jour
Gravity Forms	2.10.5	3.1.1	Mis à jour
Kadence Security Basic	10.0.2	10.0.3	Mis à jour
Post Types Order	2.4.8	2.5.3	Mis à jour

Extension	Avant	Après	Action
Rank Math SEO	1.0.273	1.0.278	Mis à jour
Site Kit by Google	1.183.0	1.187.0	Mis à jour
Sucuri Security - Auditing, Malware Scanner and Hardening	2.7.4	2.8	Mis à jour
The Events Calendar	6.17.0	6.17.4.1	Mis à jour
The Events Calendar: Filter Bar	5.6.3	5.6.6	Mis à jour
User Switching	1.12.1	1.12.2	Mis à jour
W3 Total Cache	2.10.1	2.10.6	Mis à jour
Weglot Translate	6.1	6.2	Mis à jour
WP All Import - ACF Add-On Free	1.0.7	1.0.8	Mis à jour
WP All Import - ACF Add-On Pro	4.0.1	4.0.2	Mis à jour
WP All Import Pro	5.0.7	5.1.0	Mis à jour
WP Bulk Delete	1.4.3	1.4.4	Mis à jour
WP Popular Posts	7.4.0	7.4.2	Mis à jour
WP Rocket	3.23.2.2	3.23.3.3	Mis à jour
WP Search with Algolia	2.13.0	2.14.1	Mis à jour

État de santé du site

Scores de notre dernier scan (sur 100) :

78

PERFORMANCE

69

ACCESSIBILITÉ

100

SEO

24

SÉCURITÉ

85

GEO

À SURVEILLER Largest Contentful Paint · Performance

La métrique "Largest Contentful Paint" indique le moment où le texte le plus long ou l'image la plus grande sont affichés. En savoir plus sur cette métrique

À SURVEILLER Total Blocking Time · Performance

Somme en millisecondes de toutes les périodes entre le FCP et le délai avant interactivité, lorsque la durée de la tâche a dépassé 50 ms. En savoir plus sur la métrique "Total Blocking Time"

À SURVEILLER Speed Index · Performance

La métrique "Speed Index" indique la rapidité avec laquelle le contenu d'une page est disponible. En savoir plus sur cette métrique

À SURVEILLER Utiliser des durées de mise en cache efficaces · Performance

Une longue durée de vie du cache peut accélérer les visites répétées sur votre page. En savoir plus sur la mise en cache

À SURVEILLER Affichage de la police · Performance

Envisagez de définir font-display sur swap ou optional pour vous assurer que le texte est toujours visible. swap peut être encore optimisé pour atténuer les décalages de mise en page avec des remplacements de métriques de police.

CRITIQUE Ajustement forcé de la mise en page · Performance

Un ajustement de la mise en page forcé se produit lorsque JavaScript interroge des propriétés géométriques (comme offsetWidth) après que les styles ont été invalidés par une modification de l'état du DOM. Cela peut entraîner de mauvaises pe

CRITIQUE Les éléments `[aria-hidden="true"]` contiennent des descendants sélectionnables · Accessibilité

La présence de descendants sélectionnables dans un élément [aria-hidden="true"] empêche les utilisateurs de technologies d'assistance, telles que des lecteurs d'écran, de se servir de ces éléments interactifs. Découvrez comment aria-hidden

CRITIQUE Les boutons n'ont pas de nom accessible · Accessibilité

Lorsqu'un bouton n'a pas de nom accessible, les lecteurs d'écran annoncent simplement qu'il s'agit d'un "bouton", ce qui le rend inutilisable pour les personnes qui se servent de tels outils. Découvrez comment rendre les boutons plus access

Évolution du trafic

Derniers 30 jours (vs période précédente) :

2 626

SESSIONS

20%

1 729

UTILISATEURS

3 916

PAGES VUES

Pages les plus consultées :

- / · 446 vues
- /outils-de-calcul/calcul-dallures-et-de-temps-de-passage/ · 417 vues
- /outils-de-calcul/calcul-des-zones-dentrainements/ · 332 vues
- /coupe-quebec-trail/ · 307 vues
- /coupe-quebec-route/ · 285 vues

Télécharger le rapport PDF

Une question sur le rapport ? Contactez-nous via le formulaire de demande disponible sur parxp.ca.

L'équipe PAR Design

PAR Design · <https://parxp.pardesign.net>