



RAPPORT D'ENTRETIEN

Athlétisme Québec

Intervention du 16 juillet 2026

Bonjour,

On vient de compléter l'entretien de votre site. Voici un résumé clair de ce qui a été fait : **WordPress mis à jour (6.8.5 → 7.0.1), 25 extension(s) mise(s) à jour.**

Ce qui a été fait

WordPress : 6.8.5 → 7.0.1

Extension	Avant	Après	Action
Advanced Custom Fields: Gravity Forms Add-on	1.3.8	1.3.10	Mis à jour
Akismet Anti-spam: Spam Protection	5.6	5.7	Mis à jour
Category Order and Taxonomy Terms Order	1.9.1	1.9.9.1	Mis à jour
Classic Editor	1.6.7	1.7.0	Mis à jour
Compliance by Hu-manity.co	3.0.2	3.1.3	Mis à jour
Custom Post Type UI	1.19.1	1.19.3	Mis à jour
Enable Media Replace	4.1.7	4.2.2	Mis à jour
Kadence Security Basic	9.4.7	10.0.2	Mis à jour
Object Cache Pro	1.24.5	1.25.5	Mis à jour

Extension	Avant	Après	Action
Post Types Order	2.4	2.4.8	Mis à jour
Query Monitor	4.0.6	4.0.7	Mis à jour
Rank Math SEO	1.0.269	1.0.273	Mis à jour
SearchWP	4.5.9	4.6.0	Mis à jour
ShortPixel Image Optimizer	6.5.1	6.5.4	Mis à jour
Simple Custom Post Order	2.5.11	2.8.4	Mis à jour
SMTP2GO - Email Made Easy	1.13.1	1.17.0	Mis à jour
Sucuri Security - Auditing, Malware Scanner and Hardening	2.7.2	2.7.4	Mis à jour
The Events Calendar	6.15.20	6.17.0	Mis à jour
User Switching	1.11.0	1.12.1	Mis à jour
W3 Total Cache	2.9.4	2.10.1	Mis à jour
Weglot Translate	5.5	6.1	Mis à jour
WP Rocket	3.20.1.2	3.23	Mis à jour
WP Search with Algolia	2.11.3	2.13.0	Mis à jour
WP SVG Images	4.4	4.5	Mis à jour
Yoast Duplicate Post	4.5	4.7	Mis à jour

État de santé du site

Scores de notre dernier scan (sur 100) :

83	77	100	24	90
PERFORMANCE	ACCESSIBILITÉ	SEO	SÉCURITÉ	GEO

À SURVEILLER Largest Contentful Paint · Performance

La métrique "Largest Contentful Paint" indique le moment où le texte le plus long ou l'image la plus grande sont affichés. En savoir plus sur cette métrique

À SURVEILLER Total Blocking Time · Performance

Somme en millisecondes de toutes les périodes entre le FCP et le délai avant interactivité, lorsque la durée de la tâche a dépassé 50 ms. En savoir plus sur la métrique "Total Blocking Time"

À SURVEILLER Speed Index · Performance

La métrique "Speed Index" indique la rapidité avec laquelle le contenu d'une page est disponible. En savoir plus sur cette métrique

CRITIQUE Utiliser des durées de mise en cache efficaces · Performance

Une longue durée de vie du cache peut accélérer les visites répétées sur votre page. En savoir plus sur la mise en cache

CRITIQUE Ajustement forcé de la mise en page · Performance

Un ajustement de la mise en page forcé se produit lorsque JavaScript interroge des propriétés géométriques (comme `offsetWidth`) après que les styles ont été invalidés par une modification de l'état du DOM. Cela peut entraîner de mauvaises pe

CRITIQUE Détection de la requête LCP · Performance

Optimisez le LCP en rendant l'image LCP visible immédiatement à partir du code HTML et en évitant le chargement différé

CRITIQUE Les éléments `[aria-hidden="true"]` contiennent des descendants sélectionnables · Accessibilité

La présence de descendants sélectionnables dans un élément `[aria-hidden="true"]` empêche les utilisateurs de technologies d'assistance, telles que des lecteurs d'écran, de se servir de ces éléments interactifs. Découvrez comment `aria-hidden`

CRITIQUE Les boutons n'ont pas de nom accessible · Accessibilité

Lorsqu'un bouton n'a pas de nom accessible, les lecteurs d'écran annoncent simplement qu'il s'agit d'un "bouton", ce qui le rend inutilisable pour les personnes qui se servent de tels outils. Découvrez comment rendre les boutons plus access

Évolution du trafic

Derniers 30 jours (vs période précédente) :

14 542

SESSIONS

25%

6 357

UTILISATEURS

34 988

PAGES VUES

Pages les plus consultées :

- / · 5 281 vues
- /evenements/ · 4 370 vues
- /evenements/liste/ · 3 626 vues
- /evenement/championnats-quebecois-junior-senior-maitre-et-para/ · 3 404 vues
- /evenement/championnats-quebecois-u16-u18-2/ · 1 622 vues

Télécharger le rapport PDF

Une question sur le rapport ? Contactez-nous via le formulaire de demande disponible sur parxp.ca.

L'équipe PAR Design

PAR Design · <https://parxp.pardesign.net>