



RAPPORT D'ENTRETIEN

Sports Montréal

Intervention du 9 juillet 2026

Bonjour,

On vient de compléter l'entretien de votre site. Voici un résumé clair de ce qui a été fait : **WordPress mis à jour (6.9.4 → 7.0), 29 extension(s) mise(s) à jour.**

Ce qui a été fait

WordPress : 6.9.4 → 7.0

Extension	Avant	Après	Action
Advanced Custom Fields PRO	6.8.0.1	6.8.5	Mis à jour
Akismet Anti-spam: Spam Protection	5.6	5.7	Mis à jour
Breeze	2.4.4	2.5.9	Mis à jour
Category Order and Taxonomy Terms Order	1.9.5	1.9.9.1	Mis à jour
Classic Editor	1.6.7	1.7.0	Mis à jour
Compliance by Hu-manity.co	2.5.16	3.1.2	Mis à jour
CookieYes GDPR Cookie Consent	3.3.6	3.5.2	Mis à jour
Custom Post Type UI	1.18.3	1.19.2	Mis à jour
Gravity Forms	2.9.31	2.10.5	Mis à jour

Extension	Avant	Après	Action
Imagify	2.2.6	2.2.9	Mis à jour
Kadence Security Basic	9.4.7	10.0.2	Mis à jour
Object Cache Pro	1.24.5	1.25.5	Mis à jour
Post Types Order	2.4.6	2.4.8	Mis à jour
Query Monitor	4.0.6	4.0.7	Mis à jour
Rank Math SEO	1.0.268	1.0.273	Mis à jour
Really Simple Security	9.5.9	9.6.1	Mis à jour
SearchWP	4.5.9	4.6.0	Mis à jour
ShortPixel Image Optimizer	6.4.4	6.5.4	Mis à jour
Signature Add-On for Gravity Forms by ApproveMe.com	1.8.8	2.0.2	Mis à jour
SMTP2GO - Email Made Easy	1.13.1	1.17.0	Mis à jour
Sucuri Security - Auditing, Malware Scanner and Hardening	2.7	2.7.4	Mis à jour
UpdraftPlus - Backup/Restore	1.25.9	1.26.5	Mis à jour
User Switching	1.11.2	1.12.0	Mis à jour
W3 Total Cache	2.9.4	2.10.1	Mis à jour
WP Rocket	3.20.1.2	3.22.1	Mis à jour

Extension	Avant	Après	Action
WP SVG Images	4.4	4.5	Mis à jour
WP-Optimize - Clean, Compress, Cache	4.5.1	4.6.0	Mis à jour
wpDiscuz	7.6.54	7.6.59	Mis à jour
Yoast Duplicate Post	4.6	4.7	Mis à jour

État de santé du site

Scores de notre dernier scan (sur 100) :

75	90	100	24	90
PERFORMANCE	ACCESSIBILITÉ	SEO	SÉCURITÉ	GEO

À SURVEILLER Largest Contentful Paint · Performance

Largest Contentful Paint marks the time at which the largest text or image is painted. Learn more about the Largest Contentful Paint metric

À SURVEILLER Cumulative Layout Shift · Performance

Cumulative Layout Shift measures the movement of visible elements within the viewport. Learn more about the Cumulative Layout Shift metric.

À SURVEILLER Speed Index · Performance

Speed Index shows how quickly the contents of a page are visibly populated. Learn more about the Speed Index metric.

À SURVEILLER Use efficient cache lifetimes · Performance

A long cache lifetime can speed up repeat visits to your page. Learn more about caching.

CRITIQUE Layout shift culprits · Performance

Layout shifts occur when elements move absent any user interaction. Investigate the causes of layout shifts, such as elements being added, removed, or their fonts changing as the page loads.

CRITIQUE Forced reflow · Performance

A forced reflow occurs when JavaScript queries geometric properties (such as `offsetWidth`) after styles have been invalidated by a change to the DOM state. This can result in poor performance. Learn more about forced reflows and possible mit

CRITIQUE `[aria-hidden="true"]` elements contain focusable descendents ·

Accessibilité

Focusable descendents within an [aria-hidden="true"] element prevent those interactive elements from being available to users of assistive technologies like screen readers. Learn how aria-hidden affects focusable elements.

CRITIQUE

Background and foreground colors do not have a sufficient contrast ratio. · Accessibilité

Low-contrast text is difficult or impossible for many users to read. Learn how to provide sufficient color contrast.

Évolution du trafic

Derniers 30 jours (vs période précédente) :

39 779

SESSIONS

32%

22 798

UTILISATEURS

158 215

PAGES VUES

Pages les plus consultées :

- / · 8 355 vues
- /activite-sportive/ · 7 425 vues
- /store/fr/sports-montreal/shop/programs · 5 840 vues
- /store/fr/sports-montreal/shop/programs/134125 · 4 289 vues
- /camps-de-jour/ · 3 986 vues

Télécharger le rapport PDF

Une question sur le rapport ? Contactez-nous via le formulaire de demande disponible sur parxp.ca.

L'équipe PAR Design

PAR Design · <https://parxp.pardesign.net>